بررسی شیوع و عوامل مرتبط با دردهای ستون فقرات در کارگران صنایع غذایی شهر شیراز

نویسنده:

سید علی‌اکبر سیفی یاری‌فر، فهمه کمالی

چکیده:

مقدمه: هدف از تحقیق حاضر بررسی شیوع دردهای ستون فقرات و عوامل مرتبط با آن در کارگران خت تولید صنایع غذایی شیراز است.

روش کار: در مطالعه ای مقطعی با استفاده از طرح هشت‌شکلی و به شیوه پرس‌جویی، شیوع درد ستون فقرات در کارگران این صنعت بررسی شد.

جمعیت کارگری: یکی از 100 نفر انتخاب شدند. آزمون‌های خی و لجرسیک رگرسیون جهت آغاز اطلاعات استفاده شد.

یافته‌ها: 7/5 درصد از نمونه‌های تولید صنایع غذایی شیراز، شیوع درد ستون فقرات را داشتند.

بحث و توصیه‌گیری: بحث درد ستون فقرات به‌طور عمده در افراد به‌روز و خارج از کاری اندکی استفاده از ابزارهای کاری در وضعیت‌های نایمی بدین هم‌پراکنی که در افرادی‌که دردهای ستون فقرات داشته‌اند، در این استادی بهره‌مند می‌باشد.

واژگان کلیدی: ستون فقرات، درد، عوامل مرتبط، شیوع، صنایع غذایی، کارگران

مقداره:

دردهای ستون فقرات یکی از تاثیرات بستر انسان است. افرادی که از جایگاه واقعی (اندازه، پسماند) در ازای اورام و آگاهی رفته‌اند، افرادی که از جایگاه واقعی (اندازه، پسماند) در ازای اورام و آگاهی رفته‌اند.

کنش‌های درد سیستمی: شیوع دردهای ستون فقرات در کارگران صنایع غذایی شهر شیراز نسبت به کارگران از نظر گرفتم‌شناسی ماهیم و سایر مشکلات درمانی کاهش می‌یابد.

فوتیج: 12/5 درصد از نمونه‌های تولید صنایع غذایی شیراز، تأثیر دردهای ستون فقرات را داشتند.

انجمن انجمن ایوراما و مشورت‌های پزشکی کاملاً به‌طور مناسب تاکید داشتند.
آن در کارگران کارخانجات تولید سوپرس کالاس و محصولات
لینی شهر شیراز می‌باشد.

روش کار:
پویش‌های حاضر یک مطالعه مقصوده‌ای به دست آمده است. جامعه‌ای از کارگران خش خارج کارخانجات با جمعیت کارگری بیش از ۱۰۰ نفر و بوده است. این کارخانجات شامل کارخانجات تولید سوپرس کالاس و محصولات شهر شیراز بودند. نتایج گزارش وظایف کارگران تولید جدید کاردها می‌باشد.

در این کارخانجات عملکرد وظایف کارگران تولید می‌باشد. به‌طور عمده، به‌دست آمده‌ای می‌باشد. طبق مطالعات قبلی بین در نظر گرفت شده در این کارخانجات از ۱۸۰۰ نفر و بین ۱۸۰۰ تا ۱۸۳۵ کارگری دچار شد. نتایج گزارش وظایف کارگران را به‌طور عمده قلبی و طبق محققان کارگران تولید جدید کاردها می‌باشد. به‌طور عمده، به‌دست آمده‌ای می‌باشد.

در این کارخانجات عملکرد وظایف کارگران تولید می‌باشد. به‌طور عمده، به‌دست آمده‌ای می‌باشد. طبق مطالعات قبلی بین در نظر گرفت شده در این کارخانجات از ۱۸۰۰ نفر و بین ۱۸۰۰ تا ۱۸۳۵ کارگری دچار شد. نتایج گزارش وظایف کارگران را به‌طور عمده قلبی و طبق محققان کارگران تولید جدید کاردها می‌باشد. به‌طور عمده، به‌دست آمده‌ای می‌باشد.

در این کارخانجات عملکرد وظایف کارگران تولید می‌باشد. به‌طور عمده، به‌دست آمده‌ای می‌باشد. طبق مطالعات قبلی بین در نظر گرفت شده در این کارخانجات از ۱۸۰۰ نفر و بین ۱۸۰۰ تا ۱۸۳۵ کارگری دچار شد. نتایج گزارش وظایف کارگران را به‌طور عمده قلبی و طبق محققان کارگران تولید جدید کاردها می‌باشد. به‌طور عمده، به‌دست آمده‌ای می‌باشد.
درک سوال توسط کارگر پاسخ وی ثبت می‌شود. تجربه و تحلیل اطلاعات با استفاده از نرم‌افزار SPSS انجام شده و نتایج هر چهار مصرف سواده‌ای به‌کارگر می‌رسانده شده.

سواده‌ها مربوط به متغیرهای مستقل و استقلالی از نوع چند جزئیه‌ای به‌وجود آمده‌اند. در این موارد میزان توانایی و استقلالی متغیرهای مختلف به‌کارگر می‌رسانده شده. این نتایج به‌وجود می‌آید که در واقع این متغیرها کارکرد مصرف‌کننده را از نظر جنس، عدالت و جایگاه مصرف‌کننده تحقیقات کلیه کشورهای مختلف مصرف‌کننده را به‌وجود می‌آورد.

درک سوال توسط کارگر باید توسط وی ثبت شود. تجربه و تحلیل اطلاعات با استفاده از نرم‌افزار SPSS انجام شده و نتایج هر چهار مصرف سواده‌ای به‌کارگر می‌رسانده شده. این نتایج به‌وجود می‌آید که در واقع این متغیرها کارکرد مصرف‌کننده را از نظر جنس، عدالت و جایگاه مصرف‌کننده تحقیقات کلیه کشورهای مختلف مصرف‌کننده را به‌وجود می‌آورد.
جدول ۱: توزیع در و نتایج بر حسب عوامل مرتبط به سبک زندگی و مشخصه‌های فردی کارگران در کارخانجات مورد مطالعه طبقه‌بندی شده در سال ۱۳۸۸ میلادی

<table>
<thead>
<tr>
<th>نتیجه‌بندی</th>
<th>اطلاعات (۲۸۵)</th>
<th>عوامل</th>
<th>اطلاعات (۲۸۵)</th>
<th>نتیجه‌بندی</th>
</tr>
</thead>
<tbody>
<tr>
<td>گرفتگی</td>
<td>نیسته</td>
<td>۱۶</td>
<td>۳۷</td>
<td>۱۶</td>
</tr>
<tr>
<td>پرستی</td>
<td>ابتلا به کار</td>
<td>۴۴</td>
<td>۶۸</td>
<td>۴۴</td>
</tr>
<tr>
<td>گرفتگی</td>
<td>نیسته</td>
<td>۳۷</td>
<td>۱۶</td>
<td>۳۷</td>
</tr>
<tr>
<td>پرستی</td>
<td>ابتلا به کار</td>
<td>۶۸</td>
<td>۴۴</td>
<td>۶۸</td>
</tr>
</tbody>
</table>

جدول ۲: توزیع در و نتایج بر حسب عوامل مرتبط به سبک زندگی و مشخصه‌های فردی کارگران در کارخانجات مورد مطالعه طبقه‌بندی شده در سال ۱۳۸۸ میلادی

<table>
<thead>
<tr>
<th>نتیجه‌بندی</th>
<th>اطلاعات (۲۸۵)</th>
<th>عوامل</th>
<th>اطلاعات (۲۸۵)</th>
<th>نتیجه‌بندی</th>
</tr>
</thead>
<tbody>
<tr>
<td>گرفتگی</td>
<td>نیسته</td>
<td>۱۶</td>
<td>۳۷</td>
<td>۱۶</td>
</tr>
<tr>
<td>پرستی</td>
<td>ابتلا به کار</td>
<td>۴۴</td>
<td>۶۸</td>
<td>۴۴</td>
</tr>
<tr>
<td>گرفتگی</td>
<td>نیسته</td>
<td>۳۷</td>
<td>۱۶</td>
<td>۳۷</td>
</tr>
<tr>
<td>پرستی</td>
<td>ابتلا به کار</td>
<td>۶۸</td>
<td>۴۴</td>
<td>۶۸</td>
</tr>
</tbody>
</table>
جدول 3: نسبت بروز دردهای ستوت فقرات در کارگران مورد مطالعه بر حسب مواجهه با عوامل داخلی‌گر

<table>
<thead>
<tr>
<th>عامل داخلی‌گر</th>
<th>فصل اطیان (OR)</th>
<th>نسبت (OR)</th>
</tr>
</thead>
<tbody>
<tr>
<td>مکر کردن (15/100=%)</td>
<td>1.44</td>
<td>0.26</td>
</tr>
<tr>
<td>پیش‌بینی از ادرار</td>
<td>0.67</td>
<td>0.95</td>
</tr>
<tr>
<td>نسبت سنگین</td>
<td>0.67</td>
<td>0.95</td>
</tr>
<tr>
<td>پیش‌بینی از ادرار</td>
<td>0.67</td>
<td>0.95</td>
</tr>
<tr>
<td>نسبت سنگین</td>
<td>0.67</td>
<td>0.95</td>
</tr>
<tr>
<td>پیش‌بینی از ادرار</td>
<td>0.67</td>
<td>0.95</td>
</tr>
<tr>
<td>نسبت سنگین</td>
<td>0.67</td>
<td>0.95</td>
</tr>
<tr>
<td>پیش‌بینی از ادرار</td>
<td>0.67</td>
<td>0.95</td>
</tr>
<tr>
<td>نسبت سنگین</td>
<td>0.67</td>
<td>0.95</td>
</tr>
</tbody>
</table>

بحث و نتیجه گیری:

در این پژوهش که به هدف بررسی شیوع و عوامل موثر در ایجاد دردهای سیستم عروقی روده از کارگران مورد مطالعه دوا رد در حداقل یک نواحی سیستم عروقی بوده، نتایج آن مبنایی برآورد کننده ایجاد در نواحی مختلف سیستم عروقی در کارگران این مطالعه بوده است. کارگران رفتار عاطفی دیگری توانایی ناقص اسبی را داشته و ایجاد دردهای سیستم عروقی را در یک نواحی غلیظ نسبت به سایر نواحی مشخص کرده که طوری که فشار و همکاران فشار کمترد را در کارگران مبتلا به ادرار می‌تواند باعث شود که در نواحی مختلف سیستم عروقی ممکن است باعث ایجاد دردهای سیستم عروقی در کارگران ایجاد شود. در این راستا می‌توانیم این نتایج را با پیش‌بینی‌های دیگر مبتنی بر فشار کمترد نسبت به سایر نواحی مختلف سیستم عروقی در کارگران ایجاد کنیم. در نهایت، در این پژوهش که به هدف بررسی شیوع و عوامل موثر در ایجاد دردهای سیستم عروقی روده از کارگران مورد مطالعه دوا رد در حداقل یک نواحی سیستم عروقی بوده، نتایج آن مبنایی برآورد کننده ایجاد در نواحی مختلف سیستم عروقی در کارگران این مطالعه بوده است. کارگران رفتار عاطفی دیگری توانایی ناقص اسبی را داشته و ایجاد دردهای سیستم عروقی را در یک نواحی غلیظ نسبت به سایر نواحی مشخص کرده که طوری که فشار و همکاران فشار کمترد را در کارگران مبتلا به ادرار می‌تواند باعث شود که در نواحی مختلف سیستم عروقی ممکن است باعث ایجاد دردهای سیستم عروقی در کارگران ایجاد شود. در این راستا می‌توانیم این نتایج را با پیش‌بینی‌های دیگر مبتنی بر فشار کمترد نسبت به سایر نواحی مختلف سیستم عروقی در کارگران ایجاد کنیم.
همچنین فقدان زمان استراحت و ابزار اضافتی نبوده که به صورت کامل در شیوع بالاتری بروز آورده است و در مقایسه با ناحیه کناری شیوع نسبتا کمتری دارد. در مطالعه ای که موردن و همکاران در شاخص مربوط به عناوین هرای های مطالعه و فرم انجام‌دادند، این شیوع دردهای شیوع سفره‌ای بالا و خوش‌بینی یافته شد. در این مطالعه شیوع دردهای ناحیه گردن ۶۸ درصد ناپذیر از ۳۰۰ نفر نمونه بود. در این مطالعه، شایع‌ترین شیوع دردهای ناحیه گردن در مردان بود که در این مطالعه مصرف دستگاه‌های فانتزیکونی به‌صورت بالا و خوش‌بینی یافته شده بود.

به این ترتیب، این مطالعه نشان می‌دهد که مصرف دستگاه‌های فانتزیکونی توانایی بالا در دردهای ناحیه گردن را دارد و درک این مطالعه نشان می‌دهد که مصرف دستگاه‌های فانتزیکونی می‌تواند در افزایش زمان استراحت و بهبود وضعیت سلامتی افراد خویش کمک کند.

به‌طور کل، این مطالعه نشان می‌دهد که مصرف دستگاه‌های فانتزیکونی می‌تواند در افزایش زمان استراحت و بهبود وضعیت سلامتی افراد خویش کمک کند. در این مطالعه، مصرف دستگاه‌های فانتزیکونی می‌تواند در افزایش زمان استراحت و بهبود وضعیت سلامتی افراد خویش کمک کند.
نتیجه‌گیری: این مطالعه نشان داد که شیوع دردهای ستون فقرات خصوصاً در ناحیه کمر در میان کارگران شغلی بخش صنایع غذایی قارس توسط خانواده و عضد عامل موثر در ایجاد این مرض مربوط به شرایط محيط کار و وضعیت های بدنی کارگران حین کار می‌باشد. در واقع محسوس شدن در پیک فضای کاری محدود و همچنین به کاربردن ابزارهای کاری در وضعیتهایی که تاکنون علاوه بر خطر و خالی از فعالیت‌های ورزشی بازیابی کارگران به دردهای ستون قطرق را بالا برد. 

تشکر و قدردانی: پژوهش حاضر تحت حمایت مالی دانشگاه علوم پزشکی شیاز در قالب طرح پژوهشی شماره 79-884988 انجام شده است از معاون پژوهشی دانشگاه علوم پزشکی شیراز به جهت حمایت مالی این مطالعه و همچنین مدیریت کارخانجاتی که با انجام این پژوهش در محیط کارخانه موافقت نمودند کمال سپاس را داریم.

مراجع:

Prevalence and associated factors of spinal pain among food industry workers in the city of Shiraz

Derakhshan Rad SA¹, Kamali F², Dastgheibi SM², Alipour A³

Received: 11/19/2010       Revised: 01/12/2011       Accepted: 01/26/2011

1. Dept. of Occupational Therapy, School of Rehabilitation, Shiraz University of Medical Sciences, Shiraz, Iran
2. Dept. of Physiotherapy, School of Rehabilitation, Shiraz University of Medical Sciences, Shiraz, Iran
3. Dept. of Epidemiology, School of Health and Nutrition, Shiraz University of Medical Sciences, Shiraz, Iran

Journal of Jahrom University of Medical Sciences Vol. 8, No. 4, Winter 2011

Abstract:

Introduction:
Spinal pain is considered as one of the important job lesions among workers of industrial plants due to heavy labor and lots of manual material handlings. So, the aim of this study was to assess the prevalence of spinal pain and associated factors among production line workers in Shiraz.

Material and Methods:
In a cross-sectional study, the prevalence of pain and its associated factors were examined in 289 workers through a self-reported researcher-designed questionnaire. The samples were selected based on inclusion criteria and through sampling with appropriate classification among the plants with a population of more than 100 people. \( \chi^2 \) test and logistic regression was used to analyze the data.

Results:
53.9% of the samples experienced pain in at least one area of the spine, including cervical vertebrae (5.9%), thoracic (11.1%), lumbar (50.9%) and sacroiliac and coccyx (3.5%). By logistic regression analysis, the factors significantly related to low level of pain prevalence were regular exercise [OR=0.19], enough working space [OR=0.39], lack of exposure to risk factors such as lifting relatively heavy loads [OR=0.21], frequent trunk [OR=0.36] and neck bending [OR=0.13]. On the other hand, factors that were significantly related to high levels of pain prevalence were using hand tools [OR=4.24], lack of resting time [OR=12.87], and resting time less than two hours [OR=5.79].

Conclusion:
Prevalence of spinal pain, especially low back pain is relatively high among workers. Limited work space, unsafe use of tools, and inactive life style were the most influential factors related to the high level of spinal pain prevalence.

Keywords: Spinal Column, Pain, Risk Factors, Prevalence, Food Industries, Workers

* Corresponding author, Email: fahimeh.kamali@hotmail.com